



Tlačová správa, 22. 07. 2014, Bratislava

## Letné tábory Organizácie muskulárnych dystrofikov v SR 2014

Organizácia muskulárnych dystrofikov v SR (OMD vSR) aj tento rok počas letných dní organizuje pre svojich členov a priaznivcov päť tematicky zameraných táborov. „Popri zamestnancoch centrály, ktorí sa podieľajú na tvorbe programu, sa tieto pobyty konajú aj zásluhou entuziazmu dobrovoľníkov, ktorí vymýšľajú a pomáhajú zrealizovať atraktívny program pre ich účastníkov.“ dodala predsedníčka OMD v SR Mgr. Andrea Madunová.

V dňoch **13.-20. júla** sa koná **letný oddychový pobyt** pre členov OMD v SR bez rozdielu veku, spojený s rehabilitáciou v krásnom prostredí Belianskych Tatier. **Sanatórium Tatranská Kotlina** má niekoľko bezbariérových izieb, nachádza sa v nadmorskej výške 760 m a okolie je vhodné na zdravotné prechádzky. Energiu si na pobyte doplní cca 30 ľudí.

V dňoch **20-27. júla** sa tu uskutoční aj **d'alší letný tábor** určený pre deti a mladých ľudí vo veku 12- 18 rokov, ich rodičov a osobných asistentov. **Sanatórium** umožní svojimi priestranými bezbariérovými priestormi väčší komfort pre deti so svalovou dystrofiou, ktorých zdravotný stav si už vyžaduje používanie elektrických vozíkov. Stretávajú sa tu už známe partie. Dlhoročný dobrovoľný animátor Juraj Cvik začal viesť tento tábor, keď jeho účastníci boli ešte malými deťmi. Za ten čas vyrástli a vytvorili si tak cenné priateľstvá. Navzájom si pomáhajú a podporujú sa nielen počas tohto letného pobytu.

OMD v SR zabezpečuje prítomnosť odborného fyzioterapeuta, ktorý sa bude deťom pravidelne venovať. Zorganizované sú tiež výlety do nádherného okolia Vysokých Tatier.

„Táboru sa zúčastňujem už po piaty krát, z toho tri krát ako jeho animátor. Počas týchto rokov sa medzi deťmi, rodičmi a tiež asistentmi utvorili pevné vzťahy, ktoré sa pretavujú do stretávania sa aj v čase mimo tábora“ povedal Juraj Cvik.

**Pre mladšie deti** vo veku 4-14 rokov so svalovou dystrofiou, ich rodičov a osobných asistentov je určený tábor **na Duchonke** v čiastočne bezbariérovom penzióne v termíne **20-27. júl**. Na tábor môžu prísť celé rodiny, rodičia ako aj súrodenci dieťaťa so svalovou dystrofiou. Pri aktivitách a trávení voľného času pomáhajú deťom dobrovoľní osobní asistenti a animátori, vďaka ktorým môžu mať aj rodičia voľnejší program. Majú tak priestor si oddýchnuť a navzájom si odovzdávať a vymieňať skúsenosti, čím vytvárajú svojpomocnú skupinu a utužujú vzťahy pre celoročnú vzájomnú pomoc a podporu. Samozrejmosťou je tiež prítomnosť odborného fyzioterapeuta.

Medzi plánovanými aktivitami pre deti nebude chýbať rybačka na priehrade Duchonka, celodenný výlet autobusom či mnohé ďalšie hry a prekvapenia. Čas na svoju už druhú návštevu si našiel aj známy šéfkuchár Jaroslav Židek, ktorý povedal: „Na dobré skutky sa čas dá nájsť vždy.“

Zúčastní sa ho asi 72 ľudí.





Opäť v prostredí rekreačnej oblasti **Duchonka** sa v termíne **27. júl – 3. august** bude konať ešte jeden letný tábor s tvorivými aktivitami a neobmedzenou vekovou hranicou. Rozdelený je do viacerých tematických okruhov ako napríklad umelecká tvorba rôznymi výtvarnými technikami, 9. ročník Memoriálu Jožka Kráľa v šachu, nočná hra a iné pútavé aktivity. Ťahákom tohto ročníka bude trojdňový pobyt hereckého improvizáčného zoskupenia Kapor na scéne, ktorý účastníkov pobytu vtiahne do sveta divadelnej improvizácie. Na pobyt sa už teraz teší cca 50 ľudí.

Tradičné letné sústreďenie prívržencov obľúbeného paraolympijského **športu boccia** sa bude konať v

malebnom prostredí dedinky **Čičmany 16. – 20. augusta**. Účastníkov čakajú trójfázové tréningy pod

taktovkou tréner Mgr. Ondreja Bašták Ďurána, regeneračné masáže a veľa spoločenských aktivít. Sústreďenie organizačne zabezpečuje klub Organizácie muskulárnych dystrofičiek v SR – žilinská Farfalletta.

Zúčastní sa ho 16 boccistov vrátane majstra Európy z roku 2013 Samuela Andrejčíka.

Potrebné financie na ich uskutočnenie sa podarilo zozbierať len vďaka schváleným projektom a tiež vďaka vyzbieraným 2% z dane z príjmu. Cenami do súťaží prispeli rôzne firmy a individuálni darcovia.

„Aj touto cestou chceme poďakovať všetkým darcom, sponzorom, dobrovoľníkom za ich vklad na realizáciu letných táborov organizovaných OMD v SR.“ povedala projektová manažérka Mgr. Mária Duračinská.

### **Sponzori letných pobytov, ktoré Organizuje Organizácia muskulárnych dystrofičiek v SR:**

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR

Ministerstvo kultúry SR

Dôvera – zdravotná poisťovňa

Slovenská sporiteľňa v Nadácii Pontis

Nadácia Vladimíra Bajana

TNT Express Worldwide spol. s r. o.

Mária Jančíková

Ing. Rudolf Székely

GLAMOUR Slovakia, a. s.

Krajčirovič a Chowaniec - Vínné pivnice Svätý Jur, spol.s r.o.

Albi, s. r. o.

Vydavateľstvo Reader's Digest Výber SR

Vydavateľstvo Slovart, a.s.





Organizácia  
muskulárných  
dystrofiíkov  
v SR

sídlo a chránené pracovisko:  
Vrútocká 8, 821 04 Bratislava

tel: 02/43 41 16 86  
02/43 41 04 74

Zubná ambulancia - MDDr. Lenka Valisková  
Maliarskeplátno.sk  
Ivan Krška – rezbársky majster

ARES, spol. s r. o.  
Otto Bock Slovakia, s. r. o.  
Reha – CARE, s. r. o.  
REHA Slovakia, s. r. o.  
Thuasne Medical, s. r. o.

Mgr. Ľuboslava Figurová  
Penzión Bystrík, Čičmany  
Bashto – Mgr. Ondrej Bašták Ďurán  
Klub OMD Farfalletta Žilina  
CK Slniečko – RBV, s. r. o.  
Sanatórium Tatranská Kotlina

Kontakt:  
Jozef Blažek, tajomník  
0903 2638 688  
blazek@omdvrs.sk

